

La section TECHNIQUES SOCIALES ET D'ANIMATION en 3^{ème} se compose de 8 cours d'option. En 4^{ème}, elle se compose de 7 cours d'option.

Alimentation et hygiène de vie

2 heures/semaine en 3 TQ
3 heures/semaine en 4 TQ

Ce cours a comme objectif premier la **PREVENTION** et l'**EDUCATION** afin de sensibiliser les élèves à adopter les *bons comportements*, pour préserver le plus longtemps possible une bonne santé et ceci sans porter de jugement ou un discours moralisateur.

Thèmes abordés

Alimentation



La pyramide alimentaire
L'alimentation de l'adolescent



L'évolution de l'alimentation au cours du temps



Les nutriments



Etude d'un aliment de chaque famille



L'alimentation de l'adolescent sportif



Les nouvelles tendances alimentaires

Hygiène de vie



L'importance de l'activité physique



Le tabac



L'alcool



Les médicaments : mi-ange/mi-démon



La consommation durable



Les drogues



Les pollutions



Le sommeil



L'hygiène corporelle, des cheveux, dentaire et vestimentaire



Les accidents domestiques



L'hygiène alimentaire

Initiation à la vie sociale et professionnelle

2 heures/semaine en 3 TQ

3 heures/semaine en 4TQ

Ce cours a comme objectif d'apprendre aux élèves à devenir des **CONSUMMATEURS RESPONSABLES** et à acquérir une ouverture d'esprit.

Thèmes abordés



La Belgique fédérale :
le pouvoir législatif
le pouvoir exécutif
le pouvoir judiciaire
les communautés
les communes



L'enseignement en Belgique :
l'histoire de l'enseignement
l'enseignement fondamental,
secondaire et supérieur.



Les moyens de paiement



La famille :
son histoire
ses différentes compositions
les rôles familiaux
la généalogie



Notions de biens, besoins et services



Comment bien choisir son smartphone ?

Français : communication 2 heures/semaine

Ce cours consiste à développer sa créativité. Nous analyserons des documents (livres, chansons, ...) afin d'en créer des nouveaux.



Expression orale 1 heure/semaine

Ce cours consiste, grâce à différents exercices oraux, à améliorer son expression corporelle (sa tenue face au public), vocale (mise d'expression, articulation,...), et verbale (utilisation d'un vocabulaire adéquat par rapport à son public).

